

VOLD OG OVERGREP MOT BARN

12 TIPS til samtalen



1.

Bygg tillit

Ta med puslespill, tegnesaker eller noe annet i samtalen, eller snakk om barnets katt.



Vær til stede

Vis interesse og nærhet og skap trygghet; vis at du er en som tør å i si de ordene, dette kan jeg tåle å høre, være bekreftende. Eksempel: «Jeg har truffet andre barn som har opplevd det samme som deg».

?

3.

Still åpne spørsmål

«Fortell meg det med dine egne ord. Det er jo du som vet best hva som skjer. Hva gjør du når pappa eller mamma er sint? Hvordan er det å være deg da?»

4.

Gjenta og oppsummer

Gjenta det barnet forteller med barnets egne ord, og oppsummer underveis. Da vil barnet korrigere deg om du har misforstått.

Lytt mer enn du snakker.

5.

Tål pauser

Da kommer det ofte mer. Når det har vært pause en stund, kan du for eksempel si: «Nå ble det stille her, det ser ut som du tenker på noe. Jeg lurer på hva du tenker på?»

6.

7.

Vær godt forberedt

Forteller barnet deg noe, så fortell barnet at det er modig, at det var bra barnet sa ifra, og at voksne ikke skal gjøre slik mot barn.

8.

Vær ærlig

Ikke lov at du ikke skal si det til noen, men si at du må fortelle det videre.

Snakk med barnet om følelser som skyld og skam.

9.

Sett deg inn i meldeplikten.

11.

Vær bevisst egne reaksjoner

Hvordan vil det være for deg, hvilke ord vil du bruke, og hvordan vil du reagere hvis barnet forteller at «den gulroten ligner på pappa sin tiss»?

12.

Unngå å presse barnet

La barnet bestemme hvor mye det vil fortelle. Da kommer det kanskje tilbake og forteller. Og gjør det ikke det, må du snakke med barnet igjen.